

## Team e natura a supporto della formazione professionale

---

Motivare, formare un gruppo di lavoro affiatato, offrire obiettivi comuni e raggiungerli insieme, sono i temi di formazione professionale che interessano K3 Lavori Verticali.

L'unione di formazione professionale e vita a contatto con la natura, momenti apparentemente così diversi tra loro, costituisce la base della filosofia di lavoro qui proposta.

L'attività fisica all'aria aperta svolta in un ambiente insolito, vicino o lontano, e comunque a contatto con una natura forte, stimola la crescita personale dell'individuo e lo spirito di gruppo.

La lontananza dai condizionamenti della vita quotidiana e la dimensione equilibrata tra attività ricreativa e lavoro sono gli ottimi presupposti per lo svolgimento delle attività formative dell'azienda proprio perché potenziano al massimo l'atteggiamento ricettivo del singolo.

Vivendo lontano dai condizionamenti della vita quotidiana, in questa nuova dimensione, il gruppo affronterà momenti di formazione professionale con un atteggiamento più ricettivo, mirato al raggiungimento degli obiettivi dell'azienda.

A titolo d'esempio elenchiamo qui una serie di esigenze di una qualsiasi azienda alternate alle relative risposte con interventi formativi per sviluppare diverse capacità e caratteristiche individuali.

---

### Esigenza 1)

Capacità di **organizzazione in tempo rapido** al momento del bisogno immediato, quando cioè le condizioni in cui operare si sono rivelate diverse dal previsto. Saper **affrontare le difficoltà** e sfruttare al meglio le opportunità che si possono prevedere all'inizio.

#### Risposta 1)

Capacità organizzativa: lavoro a tavolino, divisi in piccoli gruppi, per determinare la strategia finalizzata al raggiungimento di un obiettivo geografico, con l'avvertenza di usare mezzi limitati e predeterminati, cioè non modificabili all'ultimo momento. Verifica dei risultati così ottenuti. Tra le difficoltà prevedibili possiamo inserire l'orientamento e altri esercizi di problem solving.

### Esigenza 2)

**Confronto con la novità.** Scontata la singola bravura tecnica in sede aziendale (per cui si è scelti), in caso di attività uguale per tutti e a tutti sconosciuta si va incontro ad una omogeneizzazione delle capacità. Verifica dei comportamenti, anche in relazione alla spontaneità di aiuto prestato.

#### Risposta 2)

Azzeramento delle capacità: marcia invernale nel bosco con l'uso delle racchette da neve (snowshoeing).

### Esigenza 3)

**Orientamento all'obiettivo. Responsabilizzazione** dell'individuo nell'ambito del gruppo, **sviluppo delle competenze.**

#### Risposta 3)

Lavoro di gruppo: esercitazione di orientamento su altopiano con trekking strutturato. Si procede a piccoli gruppi su percorsi diversi e contemporanei verso un obiettivo comune. Ogni individuo ha una competenza singola e gestisce (a rotazione) uno strumento indispensabile.

#### **Esigenza 4)**

**Tenacia** nel raggiungimento dell'obiettivo aziendale.

#### **Risposta 4)**

Fatica fisica del camminare (o altro) + fatica psicologica nell'affrontare l'ultimo ostacolo, a mente e fisico ormai provati.

#### **Esigenza 5)**

**Iniziativa responsabile.** Nella pratica di tutti i giorni, fantasia e iniziativa sono particolarmente necessarie all'attività del singolo: ma devono sempre essere responsabili.

#### **Risposta 5)**

L'isolamento in cui l'esercizio deve svolgersi è metafora dell'isolamento di chi deve prendere decisioni responsabili.

#### **Esigenza 6)**

**Flessibilità**, apprendimento rapido, adattamento alla comunicazione e quindi al compromesso.

#### **Risposta 6)**

"Corde basse", cioè esercizi di problem solving atti a sviluppare la fiducia reciproca e la comunicazione. Si svolgono a tappe nel bosco. Esercitazione a cavallo su percorsi determinati e con ostacoli, per una miglior comunicazione con il "diverso" (animale).

#### **Esigenza 7)**

**Resistenza allo stress.** Non conoscere le coordinate dell'impegno che ci attende riflette quel particolare momento di non equilibrio che è lo stress. Quindi nervi saldi, ottimismo, determinazione, fiducia nel gruppo, sicurezza di farcela comunque ad arrivare in fondo a dispetto delle prove che ci attendono.

#### **Risposta 7)**

Discesa di fiume e breve trekking, in gruppo controllato, con superamento di ostacoli in maggioranza imprevisti ("Corde alte", in mancanza di viveri o di acqua, eventuale bivacco). Il gruppo non deve sapere esattamente la meta del percorso, né avere idea della durata dello sforzo e dell'impegno, né del tipo di difficoltà che lo attende.